



REGULAMENT Campionatul Municipal de Sală și Cupa RMA

➤ **DATA ȘI LOCUL:** 10-11.02.2024

Campionatul Municipal și Cupa RMA – Masters, Seniori, U23, U20, U18, U16;

București - Complexul Sportiv Național "Lia Manoliu" - Sala de atletism "Ioan Soter";

➤ **PROBELE:**

- **Masculin:** 60 m, 200 m, 400 m, 800 m, 1500 m, 3000 m, 60 m garduri, înălțime, prăjină, lungime, triplusalt, greutate;
- **Feminin:** 60 m, 200 m, 400 m, 800 m, 1500 m, 3000 m, 60 m garduri, înălțime, prăjină, lungime, triplusalt, greutate;
- **Stafetă:** 4x2 tururi

➤ **PARTICIPANȚI:**

Competiția se desfășoară conform regulamentului fiecărei categorii, conform regulamentului general al F.R.A.;

➤ **INSCRIEREA CONCURENȚILOR:**

Înscrierile se fac pe platforma <https://meets.rosterathletics.com/public/competitions> până la data de **05.02.2024**, orele **23:59**.

Reprezentantul delegat al fiecărui club, are opțiunea de a modifica participarea la probe a sportivilor înscriși, pe formularul de înscriere la care a fost înscriș inițial pe site-ul <https://meets.rosterathletics.com/public/competitions> până la data de închidere a înscrierilor conform regulamentului competiției;

Verificarea carnetelor de legitimare cu viza anuală, medicală, achitarea taxelor de participare ale concurenților înscriși și ridicarea numerelor de concurs se va face:

Vineri 09.02.2024 – 14:00 – 18:00; Sâmbătă: 10.02.2024 – 08:00- 15:00

➤ **Taxa de participare:**

Juniori – 35 lei/ probă; Tineret U23, Seniori și Masters – 45/probă; Ștafeta 40 lei/probă;



ASOCIAȚIA MUNICIPALĂ de ATLETISM BUCUREȘTI

➤ **CONDIȚII DE PARTICIPARE:**

La concurs vor participa atleți conform cerințelor de la capitolul 2 din Regulamentul General – 2.1.3 Reguli pentru participanți și desfășurarea competițiilor. Juniorii U20, U18, U16, vor concura în probele de 60 m garduri și greutate pe materialele specifice categoriei lor, întocmindu-se clasamente separate.

➤ **Festivitatea de premiere:**

În clasamentul „**Campionatului Municipal de sală**”, vor intra atleții, care sunt legitimați la cluburile sportive afiliate la Asociația Municipală de Atletism București. Se vor premia primele trei locuri: medalie + diplomă, la fiecare probă;

În clasamentul competiției „**Cupa RMA**” vor intra toți atleții legitimați la un club sportiv sau asociație sportivă, afiliată la Federația Română de Atletism;

Conform Regulamentului General al F.R.A. 2.4 ÎNĂLȚIMILE SUCCESIVE pentru COMPETIȚIILE INTERNE ÎN PROBELE SPECIFICE

https://www.fra.ro/images/documente/Regulament-FRA-2024_v.04122023.pdf

➤ **Pragurile la triplusalt:**

- Pragul triplusalt feminin: U16-U18: 9 m; U20-SEN: 11 m;
- Pragul triplusalt masculin: U16-U18: 11 m; U20-SEN: 13 m.

GREUTATEA MATERIALELOR ÎN PROBELE DE ARUNCĂRI	
Categoria	Greutate
Juniori M U16	4,000kg
Juniori F U16	3,000kg
Juniori M U18	5,000kg
Juniori F U18	3,000kg
Juniori M U20	6,000kg
Juniori F U20	4,000kg
Seniori SI U23 M	7,260kg
Seniori SI U23 F	4,000kg



ASOCIAȚIA MUNICIPALĂ de ATLETISM BUCUREȘTI

Campionatul Municipal de Sală și Cupa RMA

Sâmbătă 10.02.2024				Duminică 11.02.2024			
Reuniunea I				Reuniunea II			
11:45	Prăjină	F+M	U16-M	09:00	Lungime	F	U16, U18
13:30	Înălțime	M	U16-Sen	09:00	60 mg	F	U16
15:00	Greutate	F	U16-M	09:15	60 mg	F	U18
15:00	Triplusalt	F	U16, U18, M	09:30	60 mg	F	U20, U23, Sen
16:00	60 m Serii	F	M	09:45	60 mg	M	U16
16:05	60 m Serii	F	U16	10:00	60 mg	M	U18
16:15	Triplusalt	M	U16, U18, M	10:15	60 mg	M	U20
16:20	60 m Serii	F	U18	10:15	Lungime	F	U20, U23, Sen
16:30	60 m Serii	F	U20	10:30	60 mg	M	U23, SEN
16:40	60 m Serii	F	U23, Sen	10:40	3000 m	F	U16-M
16:45	60 m Serii	M	M	10:55	3000 m	M	U16-M
16:55	60 m Serii	M	U16	11:15	800 m	F	U16-M
17:05	60 m Serii	M	U18	11:15	Lungime	M	U16, U18
17:15	Greutate	M	U16-M	11:15	Înălțime	F	U16-Sen
17:20	60 m Serii	M	U20	11:30	800 m	M	U16-M
17:30	Triplusalt	F	U20, U23, Sen	11:45	200 m	F	U16-M
17:35	60 m Serii	M	U23, Sen	12:00	200 m	M	U16-M
17:45	1500 m	F	U16, U18	12:15	4x 2 tururi	F	U16-M
17:55	1500 m	F	U20, U23, Sen	12:30	4x 2 tururi	M	U16-M
18:05	1500 m	M	U16, U18	12:30	Lungime	M	U20,U23,Sen, M
18:15	1500 m	M	U20, U23, Sen				
18:25	1500 m	F+M	M				
18:30	Triplusalt	M	U20, U23, Sen				
18:35	60 m Finala	F	U16				
18:40	60 m Finala	F	U18				
18:45	60 m Finala	F	U20				
18:50	60 m Finala	F	U23, Sen				
18:55	60 m Finala	F	M				
19:00	60 m Finala	M	M				
19:05	60 m Finala	M	U16				
19:10	60 m Finala	M	U18				
19:15	60 m Finala	M	U20				
19:20	60 m Finala	M	U23, Sen				
19:25	400 m	F	U16-M				
19:40	400 m	M	U16-M				

* U23 - Tineret

* SEN - Seniori

* M - Masters



ASOCIAȚIA MUNICIPALĂ de ATLETISM BUCUREȘTI